



Trittsicher = Prävention

Kursleiterin Sabine Thanner
ab Mittwoch, 10. April 11- 12.30 Uhr
6 Kurse hintereinander immer Mittwochs
Sabine hilft uns sicherer auf unseren Beinen
zu stehen, Unfälle zu vermeiden,
Muskeln zu stärken,.

Was tut sich im Fasching?

08. Feb.: Unsinniger Donnerstag
Männer sind dazu herzlich eingeladen
Musik mit Ernst, Tanz, Masken, Kaffee,
Krapfen
14:00 bis 17:00 Uhr

13. Feb.: Faschingdienstag

Faschingsball gemeinsam mit
AWO-Tanznachmittag im
Markmillersaal, Äuß. Passauer Str. 60
von 14:00 bis 18:00 Uhr
Auftritt: „Flip Flops“
Musik: „Duo Mamamia“
Maskenprämierung
(Parkplätze gibt es am Steinweg)

Jahreshauptversammlung **2024**

Freitag, 05. April um 14:30 Uhr
Anmeldung bis 01. April
Jubilarehrungen

Freitag, 28. Juni um 14:30 Uhr
Persönliche Einladungen werden zugesandt!

Advent-Nachmittag

mit Nikolaus, Musik und Tombola
Freitag, 06. Dez.; 14:00 bis 17:00 Uhr
bei Kaffee, und Stollen
Anmeldung bis 01. Dezember

Weihnachtsbasar, Ludwigsplatz

Samstag, 23. Nov. v. 10:00 bis 16:00 Uhr

Beratung in allen sozialen Fragen

Anmeldung unbedingt erforderlich



Mittwoch, 21. Februar
15:00 bis 17:00 Uhr

durch **Herrn Gerhard Pirner**

Änderungen bei allen Terminen möglich

V.i.S.d.P: Christa Brunner, Chamerstr. 31, 94315 Straubing



Januar bis Dezember 2024

***Wir bedanken uns bei allen
Mitgliedern für ihre Treue und freuen
uns darauf, sie bei unseren
Veranstaltungen in unserer AWO-
Begegnungsstätte zu begrüßen.***

Für die Vorstandschaft:

Vorsitzende Christa Brunner
Chamerstr. 31, 94315 Straubing
Tel.: 09421-10750 (AB)
Handy/WhatsApp: 0177-5111441

E-Mail: Christa_Brunner@t-online.de

Spendenkonto

IBAN: DE75 7425 0000 0000 013367



Sonntags-Cafe mit Musikl

am 10. März und 15. Sept.
von 14:00 bis 17:30 Uhr

Gemütlicher Nachmittag bei Kaffee u. Kuchen

Frühlingsfest mit Witz und Musik

Samstag, 20. April von 14:00 bis 17:30 Uhr
mit Kaffee, Kuchen u. Saurem

Muttertagsfeier mit Musik

kleinen Überraschungen für Mütter und Väter.
(Väter sind herzlich eingeladen)
am Montag, 13. Mai von 14:30 - 17:30 Uhr

Sommernachtsfest mit Musik und Tanz

Samstag, 06. Juli von 17:00 - 22:00 Uhr
Ein gemütlicher Sommerabend bei Kerzenlicht!

Sommerfest mit Musik,

Grillen, Kaffee und Kuchen

Samstag, 03. August von 14:00 – 17:30 Uhr
Es darf auch getanzt werden (im Garten)

Weinfest mit Musik

Samstag, 19. Okt. 14:00 bis 17:00 Uhr

Gemütlicher Seniorentreff

mit Spielen, Kaffee u. Kuchen

jeweils Montags von 14:30 bis 17:30 Uhr
15. Jan.; 19. Feb.; 04. März; 08. April; 06. Mai;
10. Juni; 08. Juli; 12. Aug.; 09. Sept.; 14. Okt.;
11. November; 09. Dezember

Alle Veranstaltungen

finden statt in der

AWO-Begegnungsstätte
(Wundermühlweg 16, 94315 Straubing)

Anmeldung

zu allen Veranstaltungen

ERFORDERLICH

bei der Vorsitzenden Christa Brunner
Tel: 09421/10750 (Anrufbeantworter)
oder: E-mail: Christa_Brunner@t-online.de

Stammtisch

mit Karten- und Brettspielen aller Art

(Schafkopf, Romè, Skipo, Mensch ärgere dich nicht usw.)

Donnerstags: von 14:30 bis 17:30 Uhr

11. u. 25. Jan.; 15. u. 29. Feb.; 14. u. 28. März;
11. u. 25. April; 23. Mai; 06. u. 20. Juni;
11. u. 25. Juli; 08. u. 22. Aug.; 05. u. 19. Sept.;
10. u. 24. Okt.; 07. u. 21. Nov.; 12. Dezember

Info-Veranstaltung

Wie kann ich Strom sparen?

Kostenlose Beratung: Hr. Kraus u. Hr. Zierer
Montag, 26. Feb. Um 14:30 Uhr

Kleiner Spaziergang

anschließend Kaffee trinken und ratschn

Donnerstags von 14:30 – ca. 15:30 Uhr

Treffpunkt: AWO-Begegnungsstätte

18. Jan.; 01. u. 22. Feb.; 07. u. 21. März; 04. u. 18. April;
02. Mai; 13. u. 27. Juni; 18. Juli; 01. u. 29. Aug.;
12. u. 26. Sept.; 17. u. 31. Okt.; 14. Nov.; 19. Dez.

Bastelnachmittage Deko- Saison

mit Christine Möckl

Freitags, von 14:30 bis 17:30 Uhr

22. 03.; 14. 06.; 27. 09.; 15. 11.;

Von der Gedächtnisbesitzerin zur

Gedächtnisbenutzerin

Bedienungsanleitung für unser Hirn

Montag, 21. Okt. um 14:00 Uhr

mit Michaela Dengler

Sie erfahren in diesem Mitmachvortrag sowohl „merk-würdiges“
und fundiertes Wissen, als auch einen Überblick über einfache
Methoden, wie Gelerntes länger gemerkt und die Konzentration
dauerhaft gehalten werden kann. Leicht nachvollziehbare und
effektive Lern- und Merktechniken lassen sich sofort für den Alltag
nutzen!

Senioren Joga

mit Helmut Gürster

Dienstags, 9:30 - 11:00 Uhr, ab 09. Januar

Senioren Gymnastik

mit Christine Riedl

Donnerstags, 9:30 - 10:30 Uhr, ab 11. Januar